

O NOSSO COMPROMISSO É CONSIGO.

Somos pela qualidade de vida de todas as pessoas com deficiência, porque acreditamos numa Sociedade de Todos e para Todos.

Somos determinados em proporcionar uma vida saudável, significativa e gratificante a todos os que se cruzam com a nossa Associação.

O QUE NOS MOVE É AQUILO EM QUE ACREDITAMOS.

Acreditamos na **Autodeterminação** das pessoas que apoiamos, no seu direito a fazer as suas próprias escolhas individuais. Impulsionamos a sua participação e autonomia.

Acreditamos que cada pessoa tem direito ao seu **Desenvolvimento Pessoal** e à realização plena do seu potencial, por isso promovemos ações que representem oportunidades de crescimento para todos.

Acreditamos num **Equilíbrio saudável entre Trabalho e Vida Pessoal**, respeitando os limites de cada um e reconhecendo que um equilíbrio adequado entre as diferentes vertentes da nossa vida promove produtividade, criatividade e satisfação tanto no trabalho quanto fora dele.

Acreditamos numa **Sociedade Diversa e Inclusiva**, em que a qualidade de vida é construída em conjunto, triangulando esforços entre todos os quadrantes da sociedade.

Acreditamos que o amanhã começa a construir-se hoje e que a **Proteção do Meio Ambiente** é determinante para a qualidade de vida futura. Comprometemo-nos a procurar soluções sustentáveis nas nossas atividades quotidianas, reconhecendo a interdependência entre o bem-estar humano e a saúde do planeta.

Este é o nosso compromisso. Este é o nosso manifesto.

Por uma vida com qualidade!

30 de outubro de 2023

Recebido em 30/10/2023

