



@Sara Durães

**APPACDM DO PORTO – ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PAIS E
AMIGOS DO CIDADÃO DEFICIENTE MENTAL**

(Instituição Particular de Solidariedade Social)

Contribuinte nº 504 646 842

Sede Social: Centro Dr. Rui Abrunhosa

Travessa da Costibela, 85 4100-186 Porto

Tel.: 226197460/919572410

Email: geral@appacdmporto.com

www.appacdmporto.com

I. Introdução

Conforme previsto no Artigo 51º, ponto 1, alínea b) dos Estatutos da APPACDM do Porto, a Direção apresenta o seu o Programa de Ação e Orçamento Anual para 2020.

Sendo um ano que começa com o mandato de uma nova Direção, entendeu esta Direção apresentar um Programa de Ação e Orçamento de continuidade dos serviços assumidos.

A Direção manifesta a todos os colaboradores e voluntários a sua profunda gratidão pelo empenho demonstrado ao longo destes quatro anos de mandato. A associação cresceu e foi graças ao trabalho conjunto de todos que isso foi possível.

A todas as pessoas apoiadas, suas famílias e a todos os associados, que depositaram a sua confiança em nós, o nosso agradecimento, esperando que esta página que se vira na nossa história tenha enriquecido o livro que há 50 anos se escreve.

II. Respostas Sociais

No ano 2020 serão mantidas as respostas sociais:

Centros de Atividades Ocupacionais (CAO)

Nos Centros de Atividades Ocupacionais manter-se-á o apoio a 165 pessoas com deficiência intelectual, procurando através dos seus serviços e atividades multidisciplinares, a prossecução dos seguintes objetivos:

- Estimular e facilitar o desenvolvimento das capacidades;
- Promover estratégias de reforço de autoestima e de autonomia pessoal e social;
- Privilegiar a interação com a família e com a comunidade, no sentido da integração social das pessoas com deficiência;
- Promover o encaminhamento, sempre que possível, para programas adequados de integração socioprofissional.

Manter-se-ão em funcionamento os CAO:

- Antas – 20 clientes
- D. Maria Isabel Brito e Cunha – 33 clientes
- Monte Alegre – 25 clientes
- Dr. Rui Abrunhosa – 87 clientes

Intervenção Precoce (IP)

A resposta social de Intervenção Precoce na Infância destina-se a apoiar crianças dos 0 aos 6 anos com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam o desenvolvimento individual, social, e a participação nas atividades adequadas à sua idade, ou com risco grave de atraso de desenvolvimento e suas famílias.

As ações a desenvolver nesta resposta social têm como objetivos:

- a) Assegurar às crianças a proteção dos seus direitos e o desenvolvimento das suas capacidades, através da Intervenção Precoce na Infância;
- b) Promover a deteção e sinalização de crianças com risco de alterações ou alterações nas funções e estruturas do corpo ou risco grave de atraso de desenvolvimento;
- c) Adequar o previsto na alínea anterior, em função das necessidades do contexto familiar de cada criança, com vista a prevenir ou reduzir os riscos de atraso de desenvolvimento;
- d) Apoiar as famílias no acesso a serviços e recursos dos sistemas da segurança social, da saúde e da educação;
- e) Envolver a comunidade no processo de Intervenção.

A equipa técnica da APPACDM do Porto continuará a integrar as Equipas Locais de Intervenção I e II do Porto Ocidental do Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPI) em articulação direta com os técnicos da Saúde e da Educação com acordos estabelecidos para dar atendimento a 106 crianças.

Como nos anos anteriores também para 2020 se prevê o atendimento a mais crianças além dos acordos, dando respostas às necessidades efetivas na área do Porto Ocidental, o que justifica a necessidade de alargamento dos acordos.

Lar Residencial (LR)

Os Lares Residenciais prestam serviços e desenvolvem atividades visando especialmente:

- a) Disponibilizar apoio residencial permanente ou temporário a jovens e adultos com deficiência;
- b) Garantir condições de bem-estar e qualidade de vida ajustadas às necessidades dos clientes;
- c) Promover estratégias de reforço da autoestima, autonomia pessoal e social dos clientes;
- d) Privilegiar a interação com a família e com a comunidade, no sentido da integração social dos clientes.

Manter-se-ão em funcionamento os Lares Residenciais:

- Antas – 12 clientes
- Cerco – 12 clientes
- Pousada dos Rouxinóis – 12 clientes
3 lugares de estadia temporária
- Dr. Rui Abrunhosa – 14 clientes

Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade (CAARPD)

Esta resposta funciona para 9 pessoas na modalidade b) Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação social, prevista na Portaria nº 60/2015 de 2 de março, com os seguintes objetivos:

- a) Informar, orientar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação;
- b) Promover programas de reabilitação inclusivos com vista ao desenvolvimento de competências pessoais e sociais;
- c) Assegurar o acompanhamento do percurso de reabilitação social com vista à autonomia e capacidade de representação;
- d) Capacitar e apoiar as famílias/representantes legais, bem como os cuidadores informais.

Foi pedido o alargamento desta resposta social para 50 clientes, no âmbito do PROCOOP, que tendo já sido aprovado, aguarda-se a assinatura deste novo acordo.

Calendário das atividades para 2020

Apresenta-se o Calendário Anual proposto para as Respostas Sociais de CAO e CAARPD:

Início das Atividades	2 de janeiro
Períodos de encerramento:	
Carnaval	24 e 25 de fevereiro
Páscoa	9 e 13 de abril
Ponte Corpo de Deus	12 de junho
Férias colaboradores	1 a 31 de agosto
Reorganização e limpeza dos CAO	1 de setembro
Dia do colaborador	2 de setembro
Encerramento Natal	24 de dezembro
Encerramento Fim de Ano	31 de dezembro

Haverá interrupção de algumas atividades nos CAO e CAARPD entre os dias 14 e 30 de dezembro para avaliações anuais., mantendo-se os serviços em funcionamento. Durante o mês de julho algumas atividades destas respostas são alteradas para atividades de verão (praia, passeio anual, etc.).

A resposta social Lar Residencial funciona 365 dias por ano, sem encerramentos.

A resposta social Intervenção Precoce segue o calendário definido pela equipa coordenadora das ELI.

Ao longo do ano poderá haver alterações ao calendário, por motivos imprevistos, mediante autorização da Direção

III. CAVI – Centro de Apoio à Vida Independente

O Centro de Apoio à Vida Independente tem como missão promover a autodeterminação das pessoas com deficiência ou incapacidade, assim como a sua liberdade e autonomia como pressupostos fundamentais da plena inclusão e da efetiva participação em todos os contextos de vida. Funciona desde dezembro de 2018 e prevê-se que no ano 2020 dê apoio a 30 pessoas com deficiência através de Planos Individualizados de Assistência Pessoal.

A Assistência Pessoal é um serviço disponibilizado a pessoas com deficiência ou incapacidade, com o objetivo de prestar apoio na realização das suas atividades da vida diária e concretização do seu projeto de vida

O CAVI funcionará todo o ano, sem interrupção.

IV. Centro de Reabilitação e Bem-Estar

O CRBE assegurará a prestação dos seguintes serviços e atividades:

Acolhimento e Avaliação

Integração Sensorial

Psicomotricidade

Terapia ocupacional

Musicoterapia

Terapia da fala

Psicologia

Hidroterapia

Hidromassagem

Fisioterapia

Este espaço serve prioritariamente as pessoas apoiadas em CAO, LR, IP e CAARPD, mas continuará a prestar serviços externos para outras entidades.

Manter-se-á a prestação de serviços à Câmara Municipal do Porto – Departamento Municipal de Educação – de Musicoterapia, Hidroterapia e Expressões Lúdicas Adaptadas para 6 escolas de 1º ciclo da cidade.

A APPACDM do Porto concorreu ao Programa de Capacitação para o Investimento Social, para a Iniciativa de Empreendedorismo e Inovação Social (IIES) “Centro de Reabilitação e Bem-estar” integrado numa candidatura aprovada no âmbito do projeto POISE-03-4639-FSE-000483 - Tipologia de operações 3.32, com o objetivo de melhorar o serviço do CRBE e abranger mais destinatários. O programa de capacitação decorrerá ao longo do ano 2020 e a verba aprovada para esta ação foi de 37.025€.

V. Serviços de Apoio à Gestão

Serviço de Gestão de Pessoas

Este serviço tem vindo a melhorar os processos de recrutamento, seleção e acompanhamento de colaboradores novos. Para o ano 2020, prevê-se a conclusão do Sistema de Gestão de Desempenho e Competências, para que todos os colaboradores tenham o seu Plano Individual de Formação e Desenvolvimento concluído.

Tendo sido feito em 2019 o levantamento das necessidades de formação a todos os colaboradores tentar-se-á, com parcerias já confirmadas, cumprir o maior número possível de ações.

A equipa deste Serviço de Gestão de Pessoas continuará a colaborar na Gestão da Qualidade e na implementação do Regulamento Geral de Proteção de Dados.

Para o ano 2020 esta equipa contará com dois estágios, sendo um curricular e outro profissional, com apoio do IEFP.

Tal como em anos anteriores será feito, no final do ano, o inquérito de satisfação aos colaboradores.

Serviço de Gestão da Qualidade e Logística

O Sistema de Gestão da Qualidade ficou praticamente concluído em 2019T e será mantido em 2020, prevendo-se a realização de auditorias internas.

Este serviço fará a gestão das sugestões, reclamações e elogios e terá a responsabilidade de passar os inquéritos de satisfação a clientes, famílias/representantes e parceiros.

7
Jex
2020
AY

Durante o ano 2020 continuaremos a promover ações de benchmarking com outras instituições partilhando boas práticas e novos conhecimentos.

Este serviço também está envolvido na implementação e monitorização do Regulamento Geral de Proteção de Dados.

Serviços Administrativos e Financeiros

Este serviço procura responder com prontidão a todas as obrigações legais de ordem financeira, laboral e perante a tutela. Em 2020 este continuará a ser o objetivo principal da equipa procurando manter o rigor e a transparência das ações.

VI. Projetos

O Cantinho da Comunidade

Iniciou-se em setembro de 2019 um projeto denominado “O Cantinho da Comunidade” financiado pelo orçamento colaborativo 2019 da União de Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde.

Trata-se de uma Loja social que tem como objetivo a inclusão social das pessoas apoiadas, não só pela conceção de produtos, mas também com a participação na sua venda. Também se prevê a realização de workshops inclusivos com pessoas da comunidade para desenvolver produtos para posterior venda na loja.

No ano 2020 prevê-se dar continuidade a este projeto, procurando financiamento para o manter a funcionar até que venha a ser autossustentável, objetivo que se pretende atingir a curto prazo.

Horta do Britinho

Durante o ano 2020 manter-se-á em funcionamento a horta comunitária “Horta do Britinho”, que é monitorizada em parceria com a Lipor. Esta horta é composta por 35 talhões e situa-se no CAO IBC.

Surf Adaptado

Prevê-se continuar a disponibilizar aulas de Surf Adaptado aos clientes da APPACDM do Porto, ao longo do ano, projeto que tem vindo a ser financiado pela União de Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde e outros patrocinadores que se tem juntado a esta iniciativa. Espera-se poder continuar a contar com esses apoios.

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Grupo de Autorrepresentantes

A equipa do CAARPD e o Grupo da Ética desenvolveram um projeto que irá decorrer ao longo do próximo ano para criação do primeiro grupo de autorrepresentantes da APPACDM do Porto. O projeto inclui formação a algumas pessoas apoiadas e formação a cuidadores formais e informais.

CRIDEM'20

No ano 2020 irá decorrer o 16º Concurso Nacional de Obras de Expressão Plástica de Pessoas com Deficiência Intelectual, apoiado pela Fundação Manuel António da Mota e pela Fundação Montepio, e com a colaboração da empresa Letras Encantadas. Espera-se conseguir a participação de mais instituições e artistas, para que a criação artística que aqui se mostra se torne fator de construção de uma sociedade mais justa e inclusiva.

VII. Voluntariado

O apoio de voluntários tem sido muito importante para a vida e sustentabilidade da instituição. Espera-se poder continuar a contar com este importante apoio, coordenado pela voluntária Graça Sabino, que tem dinamizado com muito brio e empenho esta equipa.

VIII. Representação Institucional

A APPACDM do Porto continuará filiada nas seguintes entidades:

- CNIS – Confederação das Instituições Particulares de Solidariedade;
- HUMANITAS – Federação Nacional para a Deficiência Mental;
- UDIPSS – União Distrital das Instituições de Solidariedade Social do Porto;
- ANDDI – Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual;
- CLASP – Conselho Local de Ação Social do Porto

A APPACDM do Porto tem desenvolvido parcerias para o bom cumprimento da sua Missão. Tenciona-se manter as parcerias existentes e firmar outras novas com vista à melhoria continua dos serviços e a sua sustentabilidade.

R. B.
Justiça
11/11
11/11

IX. Orçamento para 2020

Na elaboração do orçamento para 2020 continuamos a privilegiar o princípio da prudência na projeção dos rendimentos e o propósito de contenção nos gastos. Verificam-se alguns acréscimos a nível de rubricas de custos, sempre compensados com receitas autónomas, decorrentes de novos projetos com financiamento próprio.

Para 2020 prevemos um total de rendimentos de **3.196.143,67 €** e um total de gastos de **3.259.206,62 €** obtendo-se, assim, um resultado líquido previsional de **-63.062,95€**. Os resultados operacionais previsionais são de **-61.740,50 €**.

Será necessário continuar a trabalhar no sentido de se obter mais proveitos suplementares que aqueles que prudentemente projetamos por forma a atenuar os resultados negativos previstos.

Não está prevista a realização de investimentos de montantes dignos de nota.

Memória Justificativa - Orçamento 2020

SNC	DESCRIÇÃO	TOTAL	SNC	DESCRIÇÃO	TOTAL
61	Custo das Materias Consumidas		72	Prestação de Serviços	
61211	Generos Alimentares	18 045,52	721	Matriculas e Mensalidades Utentes	498.367,13
	Total 61	18 045,52	722	Quotizações	4.794,64
62	Fomec. Serviços Externos		725	Outros	42.052,83
6211	Exploração de Refeitórios	166 698,86		Total 72	545.214,60
6221	Trabalhos Especializados	136 047,00	75	Subsidios, Doações e Leg. Exploração	
6226	Conservação e Reparação	41.161,28	75101	CRSS	2.055.404,47
6227	Serviços Bancários	66,91	75102	Autarquias	3.354,86
6228	Outros Serviços Especializados	17 609,84	75105	POISE	393.464,10
6231	Ferram Utens Desgaste Rápido	867,71	75108	Outros (consignação 0,5% IRS)	17.693,00
6233	Material Escritório	3 881,03	75109	IEFP	0,00
6241	Electricidade	46 461,92		Total 75	2.469.916,43
6242	Combustiveis	33 333,28	78	Outros Rendimentos e Ganhos	
6243	Água	12.445,53	781	Rendimentos Suplementares	11.926,41
6248	Outros Fluidos	49 250,71	788	Outros Não Especificados	
6251	Deslocações, Estadas e Transporte	16 545,12	788501	Restituição IVA	10.835,44
6261	Rendas e Aluguers	11 436,94	788803	Subs. p/ Investimentos	12.965,33
6262	Comunicação	11 478,15	788804	Donativos	100.517,42
6263	Seguros	11 482,40	788808	Formação Profissional	3.500,00
6265	Contencioso e Notariado	429,24	788810	Ordem Judicial	8.000,00
6267	Limpeza, Higiene e Conforto	29.051,70	7889	Programas de Estágios Profissionais	33.079,66
62681	Rep. Cons. Adapt Eq. Edif. Alugados	635,20		Total 78	180.824,26
62682	Material didáctico	1.239,11	79	Juros Divid. Outros Rend. Similares	
62684	Vestuário e Calçado de Utentes	1.515,59	7911	Juros Obtidos	188,38
62685	Encargos de Saude com Utentes	9.036,27		Total 79	188,38
62686	Rouparia	47,85		TOTAL DE RENDIMENTOS	3.196.143,67
62687	Louças	598,99			
62688	Encargos com Utentes Residência	2.977,87		RESULTADO LÍQUIDO PREVISIO	-63.062,95
62689	Outros Fomec. e Serviços	7.760,86		CUSTOS OPERACIONAIS	3.257.695,79
	Total 62	612.059,36		PROVEITOS OPERACIONAIS	3.195.955,29
63	Gastos com o Pessoal			Resultado Operacional	-61.740,50
63201	Remunerações Certas	1.822.214,34			
63202	Remunerações Adicionais	232.839,11		A Direção,	
63501	Encargos sobre Remunerações	426.039,98		Maria Teresa Graça Moura de Meireles Guimarães	
636	Seguros Acid. Trabalho	37.288,38		Presidente	
63802	Formação Profissional	3.500,00		Tânia Cristina Mota Custódio	
63805	Outros Gastos com Pessoal	353,00		Vice-Presidente	
	Total 63	2.522.234,81		Maria da Conceição Forte Moraes	
64	Depreciações e Amortizações	57.731,34		Secretária	
	Total 64	57.731,34		José Manuel Marques Ferreira Santos	
68	Outros Gastos e Perdas			Tesoureiro	
6883	Quotizações	2.298,00		Pedro Olazabal Avides Moreira	
6889	Programas de Estágios Profissionais	18.358,52		Vogal	
6895	Gratificações Estimulo Utentes	24.123,07			
6899	Outros	2.845,17			
	Total 68	47.624,76			
69	Gastos e Perdas de Financiamento				
698	Out. Gastos e Perdas de Financiamento	1.510,83			
	Total 69	1.510,83			
	TOTAL DE GASTOS	3.259.206,62			

RESULTADO LÍQUIDO PREVISIO -63.062,95
CUSTOS OPERACIONAIS 3.257.695,79
PROVEITOS OPERACIONAIS 3.195.955,29
Resultado Operacional -61.740,50

A Direção,

Maria Teresa Graça Moura de Meireles Guimarães

Presidente

Tânia Cristina Mota Custódio

Vice-Presidente

Maria da Conceição Forte Moraes

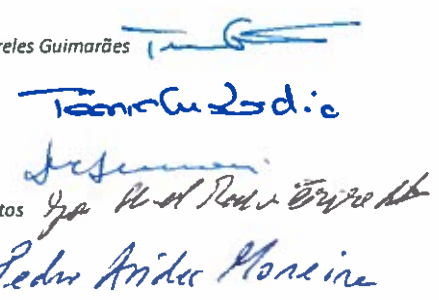
Secretária

José Manuel Marques Ferreira Santos

Tesoureiro

Pedro Olazabal Avides Moreira

Vogal



Orçamento de Exploração Previsional para 2020

	Total	
Vendas e Prestações Serviços	545.214,60	18,08%
Subsídios, Doações e Legados à Exploração	2.469.916,43	81,92%
Total	3.015.131,03	100,00%
Custo Mercadorias e Matérias Consumidas	-18.045,52	-0,60%
Fornecimentos e Serviços Externos	-612.059,36	-20,30%
Gastos com o pessoal	-2.522.234,81	-83,65%
Outros Rendimentos e Ganhos	180.824,28	6,00%
Outros gastos e perdas	-47.624,76	-1,58%
Result antes de Deprec, gastos finan e impostos	-4.009,14	-0,13%
Gastos/reversões de depreciação e de amortiz	-57.731,34	-1,91%
Result Operacional (antes gastos financ e impostos)	-61.740,48	-2,05%
Juros e rendimentos similares obtidos	188,38	0,01%
Juros e gastos similares suportados	-1.510,83	-0,05%
Resultados antes de impostos/Res Liq do período	-63.062,93	-2,09%

Pressupostos da projecção realizada

As previsões relativas às respostas sociais foram elaboradas com base em projeções a 12 meses, a partir do balancete de Julho, contemplando variações de preços/custos e outras variações neste momento projetáveis, para além dos seguintes acréscimos:

- * 3% nos subsídios à exploração da Seg Social (acordos de cooperação)*
- * 3% nas prestações de serviços*
- * 1,5% no custo das mercadorias consumidas e FSE*
- * nos encargos com o pessoal está contemplado um acréscimo decorrente do aumento previsível do salário mínimo nacional*
- * nas amortizações foram aplicadas as taxas indicativas da Segurança Social*

A Direção,

Maria Teresa Graça Moura de Meireles Guimarães

Presidente

Tânia Cristina Mota Custódio

Vice-Presidente

Maria da Conceição Forte Morais

Secretária

José Manuel Marques Ferreira Santos

Tesoureiro

Pedro Olazabal Avides Moreira

Vogal

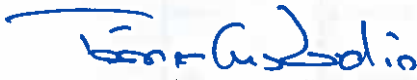
Porto, 8 de novembro de 2019

A Direção,

Maria Teresa Graça Moura de Meireles Guimarães
Presidente



Tânia Cristina Mota Custódio
Vice-Presidente



Maria da Conceição Forte Morais
Secretário



José Manuel Marques Ferreira Santos
Tesoureiro



Pedro Olazabal Avides Moreira
Vogal





PARECER DO CONSELHO FISCAL
sobre o
ORÇAMENTO E PROGRAMA DE AÇÃO PARA 2020

Prezados Consócios,

No dia 12 de Novembro de 2019, pelas dezoito horas, na Sede da APPACDM do Porto – Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental, reuniu o CONSELHO FISCAL, com as presenças do seu Presidente, Dr. Mário Augusto de Oliveira Dias; do 1º Vogal, Dr. Alexandre Manuel Gomes de Araújo Faria; do 2º Vogal, Engº José Miguel Duarte Couto, a fim de, nos termos do disposto no nº 1 do Artº 37º dos Estatutos, apreciar e dar Parecer sobre o Orçamento e Programa de Ação para o ano de 2020 que a Direção vai submeter à apreciação e votação dos Associados, em Assembleia Geral convocada para o efeito para o dia 28 de Novembro de 2019.

Atentamente analisada toda a documentação apresentada pela Direção desta Instituição, o Conselho Fiscal deliberou emitir o seguinte Parecer a fim de ser sujeito à apreciação da Assembleia Geral de Associados desta APPACDM do Porto:

- a) Que os custos são compatíveis com o Programa de Ação;
- b) Que os custos previstos no montante de 3.259.206,62 Euros estão assegurados adequadamente por proveitos e fundos próprios;
- c) Que os custos e proveitos previstos tiveram por base os dados contabilísticos a 31 de Julho de 2019, ajustados por índices de correção de preços entre 1,5% e nos encargos com o pessoal foi considerado o aumento previsível resultante das atualizações do salário mínimo nacional para 2020;
- d) Que o Programa de Ação está elaborado pela Direção na defesa dos interesses e bem-estar da população com deficiente intelectual ou incapacidade, no bom nome e prestígio da APPACDM do Porto.
- e) Que a APPACDM do PORTO continua apostada na implementação do sistema de gestão de qualidade tendo em vista a melhoria da qualidade dos seus serviços.

Assim, tendo em consideração o exposto e o equilíbrio dos gastos e dos ganhos necessários, o Conselho Fiscal, e quanto aos documentos em apreço, é de parecer que os mesmos devem ser aprovados pelos Senhores Associados.

Porto e Sede da APPACDM do Porto, em 12 de Novembro de 2019.

O CONSELHO FISCAL



(Dr. Mário Augusto de Oliveira Dias – Presidente)



(Dr. Alexandre Manuel Gomes de Araújo Faria – 1º Vogal)



(Engº José Miguel Duarte Couto – 2º Vogal)

